

แผนการดูแลผู้ป่วยและผู้สูงอายุ (Care Plan) โรค.....มีภาวะพึ่งพิงกลุ่ม.....

ชื่อ-สกุล..... เลขที่ HHC..... วัน เดือน ปี.....

กาย (Physical)	จิตใจ (Psychology)	สังคม (Social)	จิตวิญญาณ(Spiritual)
<p><b>๑.ประเมินสัญญาณชีพ (v/s)</b>  <input type="checkbox"/> ปกติ <input type="checkbox"/> ผิดปกติ</p> <p><b>๒.ประเมินสภาพร่างกาย</b>  <input type="checkbox"/> ความสะอาดร่างกาย ผิวหนัง ปาก ฟัน  <input type="checkbox"/> สะอาด <input type="checkbox"/> ไม่สะอาด</p> <p><input type="checkbox"/> โภชนาการ                      กินได้เอง ใส่สาย <input type="checkbox"/> BMI <input type="checkbox"/> ชีต</p> <p><input type="checkbox"/> การได้รับยา  <input type="checkbox"/> ยากิน <input type="checkbox"/> ยาฉีด <input type="checkbox"/> ยาพ่น <input type="checkbox"/> ยาทา</p> <p><input type="checkbox"/> การขับถ่าย  <input type="checkbox"/> อุจจาระ..... ถ้วยปกติ <input type="checkbox"/> Colostomy  <input type="checkbox"/> ปัสสาวะ... ถ้วยปกติ E/C <input type="checkbox"/> Cystostomy</p> <p><b>๓. ประเมินภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยได้แก่</b>  <input type="checkbox"/> แผลกดทับ (Pressure sore)  <input type="checkbox"/> ปอดบวม (Pneumonia)  <input type="checkbox"/> ภาวะติดเชื้อ (Infection)  <input type="checkbox"/> ท้องผูก  <input type="checkbox"/> ปากแห้ง ตาแห้ง  <input type="checkbox"/> ข้อติด ยึด</p> <p><b>๔.ประเมินสภาพแวดล้อม</b>  <input type="checkbox"/> สะอาด <input type="checkbox"/> ปลอดภัย <input type="checkbox"/> สงบ <input type="checkbox"/> แสงพอเหมาะ</p> <p><b>๕.ประเมินความสามารถและระดับความเจ็บป่วย</b>  <input type="checkbox"/> ADL..... <input type="checkbox"/> TAI..... <input type="checkbox"/> PPSV๒.....<input type="checkbox"/> GFR.....  <input type="checkbox"/> Pain scale..... <input type="checkbox"/> อื่นๆระบุ.....</p>	<p><b>๑.ประเมินภาวะสุขภาพจิต</b>  <input type="checkbox"/> แบบประเมินความเครียด (ST๕).....  <input type="checkbox"/> ประเมินภาวะซึมเศร้า(๒Q).....  <input type="checkbox"/> ประเมินภาวะซึมเศร้า (๙Q).....  <input type="checkbox"/> ประเมินการฆ่าตัวตาย(๘Q).....</p> <p><b>๒.ประเมินภาวะสมองเสื่อม</b>  <input type="checkbox"/> Mini Cog.....  <input type="checkbox"/> TAI.....</p>	<p><b>๑. การเข้าถึงสิทธิการรักษา</b>  <input type="checkbox"/> สิทธิระบุ.....  <input type="checkbox"/> สิทธิว่าง</p> <p><b>๒. ความต้องการของผู้ป่วย/ครอบครัว</b>  <input type="checkbox"/> เครื่องช่วยมีส่วนร่วมในการดูแล  <input type="checkbox"/> ญาติมีส่วนร่วมในการดูแล  <input type="checkbox"/> การสนับสนุนอุปกรณ์ทางการแพทย์  <input type="checkbox"/> ระบบการส่งต่อ  <input type="checkbox"/> แหล่งประโยชน์และการติดต่อรถฉุกเฉิน  <input type="checkbox"/> การฝึกอาชีพ ส่งเสริมรายได้  <input type="checkbox"/> บัตรผู้พิการ/เบี้ยผู้พิการ  <input type="checkbox"/> เบี้ยยังชีพ  <input type="checkbox"/> อื่นๆระบุ.....</p> <p><b>๓. การเข้าร่วมกิจกรรมในชุมชน</b>  <input type="checkbox"/> เข้าร่วม  <input type="checkbox"/> ไม่เข้าร่วม</p>	<p>๑. ประเมินความต้องการของผู้ป่วยตามความเชื่อ ความคาดหวังต่างๆ และตอบสนองอย่างเหมาะสมตามความต้องการด้านจิตวิญญาณ  <input type="checkbox"/> นับถือศาสนา (ระบุ).....  <input type="checkbox"/> มีการปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา (ระบุ).....  <input type="checkbox"/> วัฒนธรรมในครอบครัว เช่น การรับประทานอาหารพร้อมกัน การตัดสินใจในครอบครัว สัมพันธภาพ ความผูกพัน เป็นต้น</p>
<p><b>ข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล</b>                      .....                      .....                      .....</p>	<p><b>ข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล</b>                      .....                      .....                      .....</p>	<p><b>ข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล</b>                      .....                      .....                      .....</p>	<p><b>ข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล</b>                      .....                      .....                      .....</p>

ชื่อ-สกุล..... เลขที่ HHC..... วัน เดือน ปี.....(ต่อ)

กาย (Physical)	จิตใจ (Psychology)	สังคม(Social)	จิตวิญญาณ(Spiritual)
<p><b>แนวทางการให้การดูแล</b></p> <p>๑. ให้ความรู้ คำแนะนำ การดูแลตามอาการที่ผิดปกติ/แนะนำเรื่องโภชนาการ/ยา</p> <p>๒. ให้การดูแลและแนะนำในเรื่องความสบายของร่างกาย เช่น Complete bed bath, back rub, shampooing</p> <p>๓. ให้การดูแลและแนะนำการดูแลผู้ป่วยที่มีอุปกรณ์ทางการแพทย์ติดตัว</p> <p>๔. การจัดทำนอน การพลิกตะแคงตัว ภายภาพบำบัดเพื่อฟื้นฟูสภาพและป้องกันภาวะแทรกซ้อน เคาะปอด</p> <p>๕. แนะนำการจัดสภาพแวดล้อมให้เป็นระเบียบ พร้อมส่งเสริมให้กำลังใจ (Empowerment)</p> <p>๔. บรรเทาความเจ็บปวดและ ลดความทุกข์ทรมานจากอาการต่างๆ</p> <p>๔.๑ ใช้ Cold/ hot pack</p> <p>๔.๒ ใช้เทคนิคลดปวดแบบไม่ใช้ยามาบรรเทาอาการปวดให้ผู้ป่วย เช่น</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> การหายใจแบบผ่อนคลาย</li> <li><input type="checkbox"/> การฝึกสมาธิบำบัดแบบSKT</li> <li><input type="checkbox"/> สุนทรบำบัด (Aroma Therapy)</li> <li><input type="checkbox"/> ดนตรีบำบัด (Music Therapy)</li> <li><input type="checkbox"/> การนวดแบบผ่อนคลาย (Massage)</li> <li><input type="checkbox"/> เทคนิคการสัมผัส (Touch)</li> <li><input type="checkbox"/> การจัดสิ่งแวดล้อมให้สงบ สบาย สวดมนต์</li> </ul> <p>๔.๓ การใช้ยาแก้ปวดตามแผนการรักษาของแพทย์</p> <p>๕. ประเมินภาวะสุขภาพกายของผู้ป่วยซ้ำ</p> <p>๖. ให้การพยาบาลตามแผนการดูแลผู้ป่วยและผู้สูงอายุขั้นสูง (Advance Care Plan)</p> <p>๗. ในรายที่พบปัญหาที่แก้ไขไม่ได้หรือมีมากขึ้นส่งต่อสหวิชาชีพ</p>	<p><b>แนวทางการให้การดูแล</b></p> <p>๑. ให้ความรู้ คำแนะนำและคำปรึกษา แก่ผู้ป่วย ผู้ดูแล(ญาติ,ผู้รับจ้าง) รวมถึง Nurse aid caregiver</p> <p>๒.หากิจกรรมทางเลือก เช่น ดนตรีบำบัด การนวดบำบัด</p> <p>๓. ประเมินภาวะสุขภาพจิตของผู้ป่วยซ้ำ</p> <p>๔. ประเมินภาวะสุขภาพจิตของผู้ดูแล</p> <p>๕. ในรายที่พบปัญหาด้านสุขภาพจิตที่แก้ไขไม่ได้หรือมีมากขึ้นต้องส่งต่อนักจิตวิทยาหรือจิตแพทย์</p>	<p><b>แนวทางการให้การดูแล</b></p> <p>๑. การให้คำแนะนำในเรื่องสิทธิการรักษา</p> <p>๒. ส่งเสริมให้เครือข่ายมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วย</p> <p>๓. สนับสนุนแหล่งอุปกรณ์ทางการแพทย์</p> <p>๕. ความสะดวกและระบบการส่งต่อ</p> <p>๖. แหล่งประโยชน์และการติดต่อรถฉุกเฉิน</p> <p>๗. จัดหาแหล่งประโยชน์ การฝึกอาชีพ ส่งเสริมรายได้ ให้ผู้ป่วยและญาติ</p> <p>๘. ประสานการส่งต่อ</p>	<p><b>แนวทางการให้การดูแล</b></p> <p>๑. ฝึกทักษะการพัฒนาทางจิตวิญญาณ เช่น</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ฝึกสมาธิบำบัด (SKT)</li> <li><input type="checkbox"/> อภิปาณสติ</li> <li><input type="checkbox"/> การละหมาด</li> <li><input type="checkbox"/> การสวดอ้อนวอน</li> </ul> <p>๒.ช่วยเหลือด้านสื่ออุปกรณ์ต่าง ๆ เช่น เทปธรรมมะ บทสวดมนต์ ดนตรีบำบัด หนังสือ และสิ่งผู้ป่วยต้องการตามความเหมาะสม</p> <p>๓.การทำFamily counselling Family meeting</p> <p>๔.กระตุ้นการดูแลโดยการสร้างสัมพันธภาพ</p> <p>๕.ประสานการส่งต่อ</p>