

แบบประเมินความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วย Home Health Care

ชื่อผู้ป่วย.....ศบส.....

วันที่ประเมิน.....ครั้งที่.....

1. ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

- 1.1 ผู้ป่วยสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้เองปกติ
- 1.2 ผู้ป่วยไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้เองตามปกติแต่มีผู้ดูแล
- 1.3 ผู้ป่วยไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้เองตามปกติแต่ไม่มีผู้ดูแล

2. ความสามารถในการรับรู้

- 2.1 ผู้ป่วย/ครอบครัว/ผู้ดูแล ทราบการวินิจฉัยโรคของแพทย์ว่าตนเองป่วยด้วยโรค.....
- 2.2 ผู้ป่วย/ครอบครัว/ผู้ดูแล ไม่ทราบ

3. ความสามารถในการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมกับโรค โดย

- 3.1 ไปตรวจตามแพทย์นัด
- 3.2 รับประทานยาตามแผนการรักษา
- 3.3 รับประทานอาหารตามคำแนะนำ
- 3.4 ออกกำลังกายสม่ำเสมอ (ทั้ง Active / Passive)
- 3.5 พักผ่อนเพียงพอ
- 3.6 ไม่เครียด

สรุปผล

- ผู้ป่วย/ครอบครัว/ผู้ดูแล สามารถดูแลตนเองได้
- ผู้ป่วย/ครอบครัว/ผู้ดูแล ไม่สามารถดูแลตนเองได้

คำชี้แจง การประเมินความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วย Home Health Care

จะทำการประเมินความสามารถ 3 ส่วน คือ

ข้อ 1. เป็นการประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วย

- โดยระดับการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยจากแบบประเมิน Barthel Activity of Daily Living Scale ก่อนตอบแบบประเมินในข้อ 1.

- ก.สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้อย่างปกติ (100 คะแนน)
- ข.ไม่มีความสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ในระดับต่ำ (75-95 คะแนน)
- ค.ไม่มีความสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ในระดับปานกลาง (50-70 คะแนน)
- ง.ไม่มีความสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ในระดับรุนแรง (25-45 คะแนน)
- จ.ไม่มีความสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ในระดับรุนแรงที่สุด (0-20 คะแนน)

- หากประเมินได้ในข้อ ก. ให้ตอบแบบประเมิน ข้อ 1.1

- หากประเมินได้ในข้อ ข-จ ให้ตอบแบบประเมิน ข้อ 1.2 หรือ 1.3

ข้อ 2. เป็นการประเมินความสามารถในการรับรู้สถานะสุขภาพของผู้ป่วย

- หากผู้ป่วยไม่สามารถรับรู้ได้เอง เช่น ไม่รู้สติ มีภาวะสมองเสื่อม ฯลฯ ให้ประเมินการรับรู้จากครอบครัวหรือผู้ดูแล

ข้อ 3. เป็นการประเมินความสามารถในการปฏิบัติตัวของผู้ป่วย

- หากผู้ป่วยไม่สามารถปฏิบัติได้เอง เช่น ไม่รู้สติ มีภาวะสมองเสื่อม อัมพาต อัมพฤกษ์ ฯลฯ ให้ประเมินจากครอบครัวหรือผู้ดูแล

เกณฑ์ผ่านการประเมินความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วย Home Health Care

ข้อ 1. - ตอบข้อ 1.1 หรือ 1.2

ข้อ 2. - ตอบข้อ 2.1

ข้อ 3 - (3.1 – 3.6) - ตอบ อย่างน้อย 3 ข้อแรก หรือมากกว่า

สรุปผลการประเมินฯ

- 1.ผู้ป่วย/ครอบครัว/ผู้ดูแล สามารถดูแลตนเองได้ (ต้องผ่านเกณฑ์ประเมินครบทั้ง 3 ข้อ)
- 2.ผู้ป่วย/ครอบครัว/ผู้ดูแล ไม่สามารถดูแลตนเองได้ (ผ่านเกณฑ์ประเมินไม่ครบ 3 ข้อ)