

รายงาน



สรุปผลการสำรวจข้อมูลสุขภาพครอบครัว

ศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

ในโปรแกรมการบันทึกข้อมูลสุขภาพครอบครัว

(Program Of Family Folder: POFF 3)

ปีงบประมาณ 2554 (1 ตุลาคม 2553-30 กันยายน 2554)

จัดทำโดย : กองการพยาบาลสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

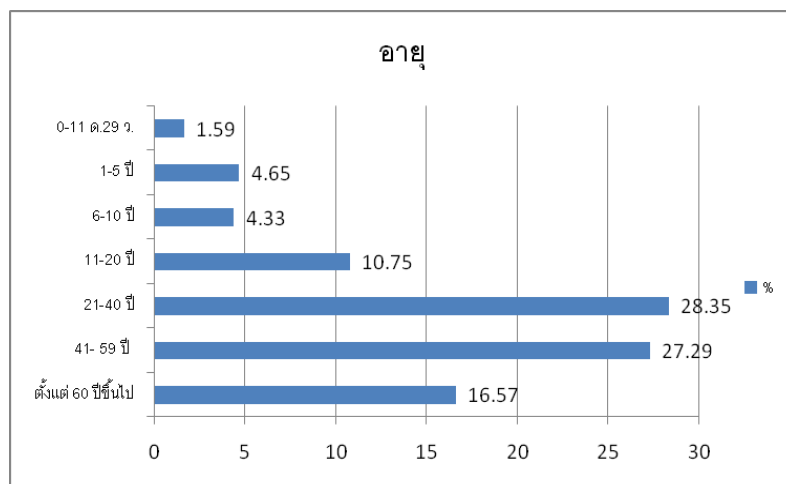
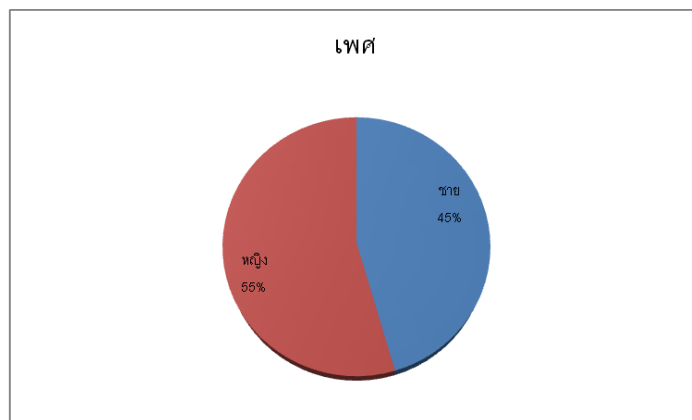
ศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

กองสารสนเทศภูมิศาสตร์ สำนักยุทธศาสตร์และประเมินผล กรุงเทพมหานคร

บทสรุปสาระสำคัญ

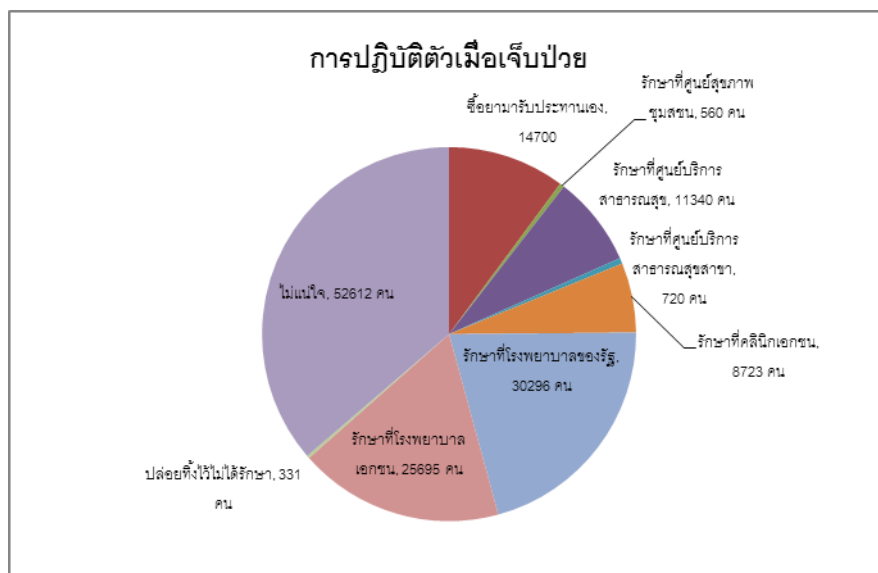
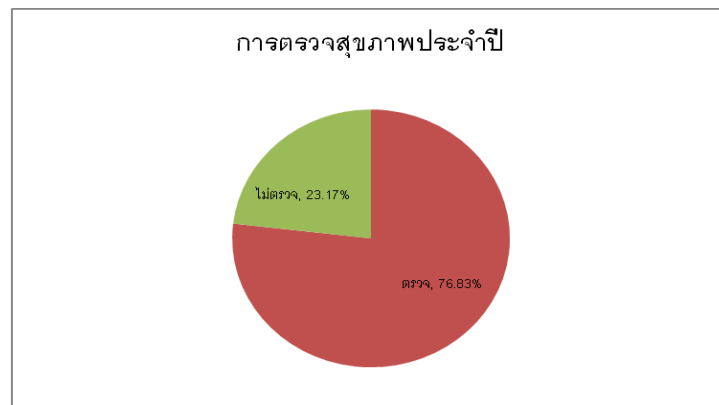
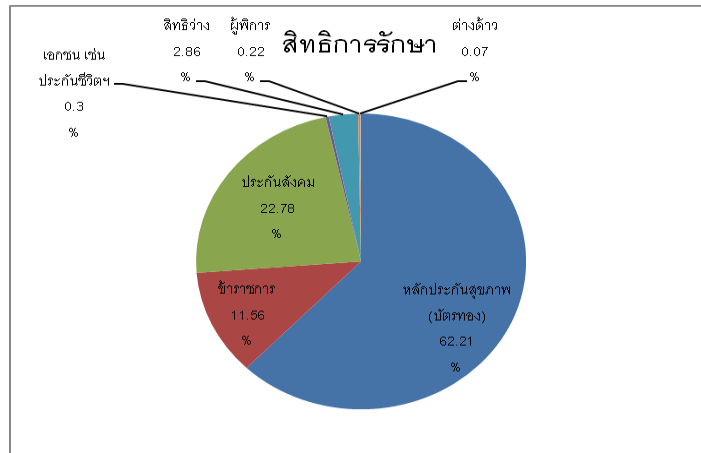
ภารกิจหนึ่งที่สำคัญของสำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร คือ การสำรวจข้อมูลสุขภาพครอบครัว เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพบุคคล ครอบครัว และชุมชน เพื่อ สนับสนุนการบริการสร้างเสริมสุขภาพและ ป้องกันโรคในชุมชน (P&P นอก) ตามโครงการสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า โดยมีทีมพยาบาลเยี่ยม บ้านของศูนย์บริการสาธารณสุข 68 แห่ง ให้บริการครอบคลุมพื้นที่กรุงเทพมหานคร จำนวน 2,120,847 หลังคาเรือน มีประชากรรับผิดชอบจำนวนทั้งหมด 5,045,251 คน 2,386,447 ครอบครัว และพบว่าใน ปีงบประมาณ 2554 (1 ตุลาคม 2553- 30 กันยายน 2554) ผลการสำรวจข้อมูลสุขภาพครอบครัว ดังนี้

ประชากรที่ได้รับการสำรวจข้อมูลสุขภาพครอบครัว มีจำนวนทั้งหมด 144,977 คน พบว่า มาก ที่สุด คือ เพศหญิง จำนวน 79,022 (54.51 %) อายุระหว่าง 21-40 ปี จำนวน 41,106 (28.35%) มีเชื้อชาติ ไทย จำนวน 144,516 คน(99.68%) สัญชาติไทยจำนวน 144,639 คน (99.76%) นับถือศาสนาพุทธ จำนวน 125,782 คน (86.76%) สถานภาพสมรส คู่ จำนวน 64,286 คน(44.34 %) จบการศึกษาระดับประถมศึกษา จำนวน 30,717 คน (21.19 %) มีจำนวนถึง 7,949 คน(5.48 %) ไม่ได้รับการศึกษา ประกอบอาชีพ รับจ้าง จำนวน 47,099 คน (32.49 %) และพบว่าว่างงาน จำนวน 13,976 คน (9.64 %)



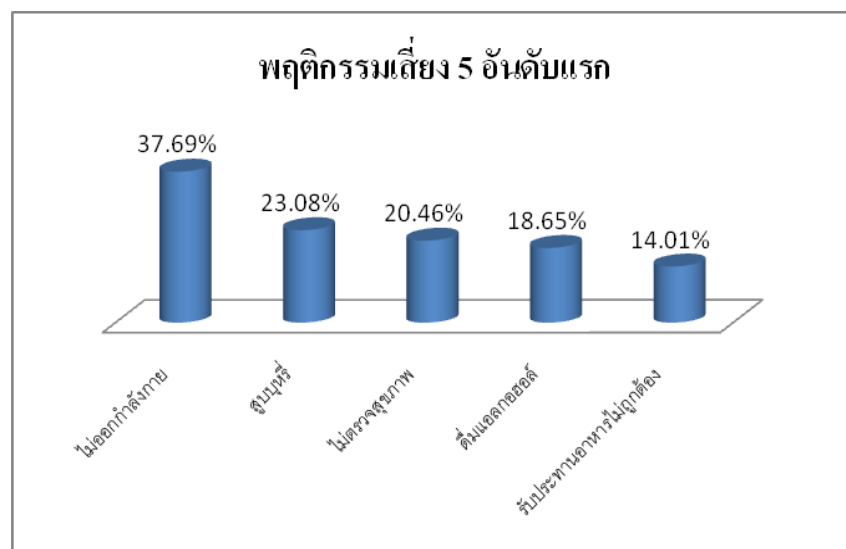
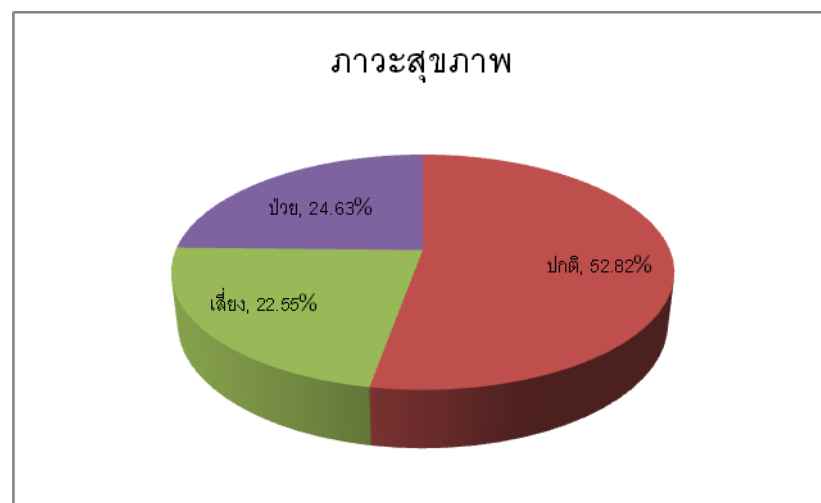
สมาชิกในครอบครัว มีรายชื่อในทะเบียนบ้านที่อาศัยและอาศัยอยู่จริง จำนวน 113,581 คน (78.34%) มีสิทธิการรักษาหลักประกันสุขภาพ จำนวน 90,190 คน (62.21%) และเคยตรวจสุขภาพ จำนวน 111,385 คน (76.83%) เมื่อเจ็บป่วย จะปฏิบัติตัว โดย รักษาที่โรงพยาบาลของรัฐ จำนวน 30,296 คน

(20.90 %) รองลงมาคือ รักษาที่โรงพยาบาลเอกชน จำนวน 25,695 คน (17.72 %) ซึ่ยามารับประทานเอง จำนวน 14,700 คน (10.14%) ในขณะที่รักษาที่ศูนย์บริการสาธารณสุข จำนวน 11,340 คน (7.82 %)



ประชาชนที่สำรวจได้ มีภาวะสุขภาพปกติ จำนวน 76,577 คน (52.82%) มีภาวะเสี่ยง จำนวน 32,692 คน (22.55%) มีพฤติกรรมเสี่ยง 5 อันดับแรก คือ 1) ไม่ออกกำลังกาย จำนวน 12,322 คน

(37.69%) 2) สูบบุหรี่ จำนวน 7,545 คน (23.08%) 3) ไม่ตรวจสุขภาพ จำนวน 6,688 คน (20.46%) 4) ดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน 6,097 คน (18.65%) 5) พฤติกรรมการรับประทานอาหารไม่ถูกต้อง จำนวน 4,580 คน (14.01%) ในขณะเดียวกันมีประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงโรคทางพันธุกรรม เช่น โรคทางยีน หรือโรคที่เกิดจากปัจจัยสนับสนุนที่ทำให้เกิดโรค จำนวน 2,032 คน (6.22%) เจ็บป่วยจำนวนทั้งหมด 35,708 คน (24.63%) โดยพบโรคมามากที่สุด คือ โรคระบบไหลเวียนเลือด มากที่สุด จำนวน 19,525 คน (59.72%) รองลงมาคือ โรคเกี่ยวกับต่อมไร้ท่อ โภชนาการ และเมตาบอลิซึม จำนวน 12,009 คน (36.73%) โรคระบบหายใจ จำนวน 1,619 คน (4.93%) โรคระบบกล้ามเนื้อ รวมโครงร่าง และเนื้อเยื่อเสริม จำนวน 1,562 คน (4.76%) โรคผิวหนังและเนื้อเยื่อใต้ผิวหนัง จำนวน 1,457 คน (4.44%)



ประชากรกลุ่มเป้าหมายสาธารณสุข 12 กลุ่มวัย พบว่า ได้รับการดูแลสุขภาพ ดังนี้

1) หญิงตั้งครรภ์ จำนวน 495 คน มีการฝากครรภ์ตามเกณฑ์ 127 คน (25.66%)

2) หญิงหลังคลอด จำนวน 424 คน มีการตรวจหลังคลอด ภายใน 45 วัน จำนวน 255 คน (61.14%) โดยพบว่า มีภาวะแทรกซ้อนหลังคลอด จำนวน 37 คน (8.79%)

3) วัยก่อนเรียน (แรกเกิด – 6 ปี) จำนวน 8,361 คน ได้รับนมแม่มากกว่าหรือเท่ากับ 6 เดือน จำนวน 3,109 คน (37.18%) ได้รับวัคซีน(ตามเกณฑ์อายุ) จำนวน 7753 คน (92.73%) มีภาวะโภชนาการ (ตามเกณฑ์ BMI) จำนวน 3,679 คน (44.00%) พัฒนาการตามวัย ปกติ จำนวน 8,240 คน (98.55%)

4) วัยเรียน (6-10 ปี)จำนวน 3,316 คน ได้รับวัคซีน(ตามเกณฑ์อายุ) จำนวน 3,109 คน (93.76%) มีภาวะโภชนาการ (ตามเกณฑ์ BMI) จำนวน 2,902 คน (87.52%)

5) วัยรุ่น (อายุ 11-20 ปี) จำนวน 7,554 คน มีภาวะโภชนาการ (ตามเกณฑ์ BMI) จำนวน 6,949 คน (91.99%) พบปัญหาวัยรุ่น จำนวน 110 คน (1.46%) มากที่สุด คือ ปัญหาการเรียน และปัญหาเรื่องเพื่อน

6) วัยทำงาน(อายุ 21-40 ปี) จำนวน 20,722 คน มีภาวะโภชนาการ (ตามเกณฑ์ BMI) จำนวน 16,196 คน (78.16%) ออกกำลังกายเป็นประจำ จำนวน 2,139 คน (10.32%) ไม่เคยออกกำลังกายเลย จำนวน 9,808 คน(47.33%) พบปัญหาจำนวน 271 คน (1.31%) มากที่สุด คือ ปัญหาสารเสพติด จำนวน 143 คน (%) รองลงมาคือ ปัญหาสุขภาพจิต จำนวน 104 คน (0.69%)

7) ชายวัยทอง (อายุ 41-59 ปี) จำนวน 10,385 คน พบปัญหาสุขภาพ จำนวน 1,989 คน (19.15%).มีภาวะโภชนาการ (ตามเกณฑ์ BMI) จำนวน 6,432 คน (61.94%)

8) สตรีวัยทอง(อายุ 41-59 ปี) จำนวน 13,731 คน มีปัญหาสุขภาพ จำนวน 3320 คน (24.18%) มีภาวะโภชนาการ (ตามเกณฑ์ BMI) จำนวน 7452 คน (54.27 %)

9) กลุ่มผู้สูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป) จำนวน 17,273 คน ช่วยเหลือตนเองได้ดี (ปกติ) จำนวน 14161 คน (81.98%) ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ จำนวน 758 คน (4.39%)

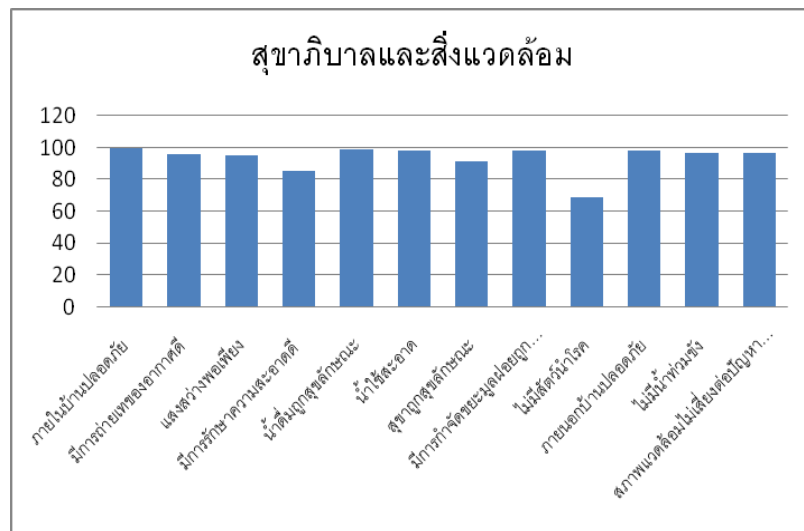
10) หญิงอายุ 35 ปี ขึ้นไป จำนวน 33,901 คน มีการตรวจด้านมด้วยตนเองเป็นประจำ ทุกเดือน จำนวน 5437 คน (16.04%) และมีการตรวจมะเร็งปากมดลูกไม่เกิน 3 ปี จำนวน 9,078 คน (26.78%)

11) หญิงที่สมรสแล้ว จำนวน 37,553 คน มีการวางแผนครอบครัว โดยคุมกำเนิด จำนวน 12,448 คน (33.15%) ด้วยวิธี รับประทานยาเม็ดคุมกำเนิด มากที่สุด จำนวน 8,724 คน (23.23%)

12) ผู้พิการ จำนวน 1,577 คน ส่วนใหญ่มีความพิการทางกายและการเคลื่อนไหว จำนวน 1,024 คน (64.93%) โดยมีความต้องการอุปกรณ์ช่วยเหลือ จำนวน 521 คน (33.04%) สามารถดูแลตนเองได้ จำนวน 679 คน (43.06%) ดูแลตนเองไม่ได้และมีผู้ดูแลแล้ว จำนวน 549 คน (33.04%) ในขณะที่ดูแลตนเองไม่ได้ และไม่มีผู้ดูแลช่วยเหลือ จำนวน 55 คน (3.49%)

ข้อมูลด้านลักษณะบ้าน สุขาภิบาล และสิ่งแวดล้อม พบว่า จำนวนบ้านที่สำรวจทั้งหมด 41,415 หลังคาเรือน มีจำนวนครอบครัวทั้งหมด 83,716 ครอบครัว อาศัยอยู่ในชุมชนมากกว่า 5 ปี จำนวน 69,168 คน (82.62%) ลักษณะบ้านเป็นบ้านเดี่ยว จำนวน 20801 หลังคาเรือน (50.23%) ลักษณะภายในบ้าน มีอากาศถ่ายเทดี จำนวน 80428 ครอบครัว (96.07%) มีแสงสว่างภายในบ้านพอเพียง จำนวน 79807

ครอบครัว (95.33%) ภายในบ้านมีการรักษาความสะอาดและจัดเป็นระเบียบดี จำนวน 71695 ครอบครัว (85.64%) ใช้น้ำดื่มถูกสุขลักษณะ จำนวน 82,781 ครอบครัว (98.88%) มีน้ำใช้ที่สะอาด จำนวน 82,127 ครอบครัว (98.10%) สุขาถูกสุขลักษณะ จำนวน 76,605 ครอบครัว (91.50%) การกำจัดขยะมูลฝอยถูกสุขลักษณะ จำนวน 81968 ครอบครัว (97.91%) สภาพแวดล้อมในบ้านไม่เป็นอันตรายต่อผู้อยู่อาศัย จำนวน 83,331 ครอบครัว (99.54%) สภาพแวดล้อมภายนอกบ้านปลอดภัย จำนวน 82,154 ครอบครัว (98.13%) ในขณะที่พบว่าบริเวณบ้านของครอบครัวมีน้ำท่วมขัง จำนวน 2,638 ครอบครัว (3.15%) มียุง และ แมลงสาบ เป็นสัตว์นำโรคที่เป็นปัญหามากที่สุดของครอบครัว จำนวน 23,206 ครอบครัว (27.72%) และ 15,994 ครอบครัว (19.11%) ตามลำดับ และสภาพแวดล้อมที่เสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพ จำนวน 2,609 ครอบครัว (3.12%) มากที่สุด คือ มลพิษทางอากาศ



ด้านเศรษฐกิจของครอบครัว พบว่า ครอบครัวมีรายได้ 5,000-10,000 บาทต่อครอบครัว จำนวน 11,934 ครอบครัว (14.26%) และพบว่าครอบครัวไม่มีรายได้ จำนวน 11,471 ครอบครัว (13.70%) และพบว่าครอบครัวมีการใช้จ่ายเพียงพอแต่ไม่เหลือเก็บ จำนวน 47,826 ครอบครัว (57.13%) มีหนี้สิน จำนวน 5,495 ครอบครัว (6.56%)

การมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาสุขภาพในชุมชนของครอบครัว พบว่า มากที่สุด คือ การเข้าร่วมการบริการสาธารณสุขในชุมชน จำนวน 6,185 ครอบครัว (7.39%) มากที่สุด คือ การเข้าร่วมป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ จำนวน 2,534 ครอบครัว (3.03%) ได้แก่ การรณรงค์ ฝ้าระวังโรคไข้เลือดออก ฯ รongลงมา คือ การเข้าร่วมการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ จำนวน 1,644 ครอบครัว (1.96%) มากที่สุด คือ การรณรงค์โรคหลอดเลือดสมอง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม นอกจากนี้ ครอบครัวมีการเข้าร่วมเป็นผู้นำ หรือผู้แทนสาธารณสุขในชุมชน จำนวน 425 ครอบครัว (0.51 %) มากที่สุด คือ เป็นอาสาสมัครสาธารณสุข (ออส.) จำนวน 277 ครอบครัว (0.33 %)

โดยสรุปครอบครัวมีปัญหาและต้องการความช่วยเหลือจำนวน 18922 ครอบครัว (22.60%) โดยพบปัญหามากที่สุด คือ ด้านสุขภาพอนามัย จำนวน 18268 ครอบครัว (96.54%) รองลงมาคือ ปัญหา ด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อม จำนวน 1281 ครอบครัว (6.77%)

